

## Ambulante Pflege

### Opa Boris braucht Hilfe

Vor einem halben Jahr hatte Opa Boris einen *Herzinfarkt*. Jetzt braucht er Hilfe bei vielen Aktivitäten. Er kann sich nicht alleine waschen. Er kann sich nicht anziehen. Und er braucht Hilfe beim Essen. Opa Boris muss nun auch jeden Tag Medikamente nehmen. Oma Irina hilft ihm gut. Aber sie ist schon 81 Jahre alt. Boris ist schon 84 Jahre alt. Sie brauchen Pflege zu Hause.

### Die Pflegeversicherung

Irina weiß von der Pflegeversicherung. Opa Boris ist versichert und sie auch. Die Pflegeversicherung hilft, dass alte Menschen zu Hause leben können. Oma Irina ruft bei ihrer Krankenkasse an.



Die Krankenkasse ist auch für die Pflegeversicherung zuständig. Die *Pflegekasse* zahlt von dem Moment an, ab dem sie Informationen darüber hat, dass ihr Versicherter Hilfe braucht und *pflegebedürftig* ist. Oma Irinas Anruf genügt.

### **Erst Besuch, dann Geld**

Bevor die Pflegekasse zahlt, kommt eine *Pflegerin* zu Besuch. Sie wird von der Versicherung geschickt. Sie untersucht, welche Hilfe Opa Boris braucht. Die Pflegekasse bezahlt nicht alle Hilfen. Sie darf nur bezahlen für:

**Körperpflege** (Waschen, Anziehen...)

**Ernährung** (Essen machen, Essen geben...)

**Bewegung** (Aufstehen, Gehen, Hinlegen...)

**Haushalt** (Putzen, Einkaufen,...).

### **Die Pflegerin hilft**

Boris braucht morgens und abends Hilfe. Irina und Boris bekommen jetzt jeden Tag zweimal Besuch.



Ein *ambulanter Pflegedienst* schickt eine Pflegerin. Sie heißt Kerstin und kommt mit dem Auto. Sie hilft Opa Boris. Und einmal in der Woche kommt eine andere Frau, die für das Ehepaar Sidorov einkauft. Irina und Boris freuen sich. Kerstin und die andere Frau sind sehr nett. So bekommen Oma Irina und Opa Boris Besuch und Hilfe für ihr Leben zu Hause.

## GLOSSAR

## Erklärung der Wörter

Ambulante Pflege	Pflege Zuhause, z.B. Hilfe beim Einkaufen, Hilfe beim Essen
Herzinfarkt	Das Herz bewegt unser Blut durch den Körper. Bekommt es nicht genug Sauerstoff, weil eine Ader verstopft ist, können Teile des Herzens sterben. Das kann tödlich sein.
Pflegeversicherung	Jeder Mensch kann plötzlich Pflege brauchen. Darum muss sich auch jeder Mensch in Deutschland für diesen Fall versichern. Die Pflegeversicherung ist immer bei der gleichen Krankenkasse wie die Krankenversicherung. Das heißt, da wo man krankenversichert ist, ist man auch pflegeversichert.
Pflegekasse	Bei einer Pflegekasse ist man pflegeversichert. Wenn man Pflege benötigt, bekommt man aus der Pflegekasse Geld, um die Pflege zu bezahlen.
pflegebedürftig	Jemand braucht Hilfe und Pflege von anderen Personen
Pfleger, Pflegerin	Menschen, die beruflich andere Menschen pflegen. Pflege ist z.B. Waschen, Anziehen, Essen geben, Medikamente geben, Spritzen geben, usw.. Früher „Krankenschwester“ genannt.
ambulanter Pflegedienst	Bei einem Pflegedienst arbeiten Pfleger und Pflegerinnen. Sie fahren zu den alten Menschen nach Hause und pflegen sie dort. In Bremen gibt es über 80 Pflegedienste.

### weitere Infos:

- bei jeder Krankenkasse
- bei Pflegediensten
- beim Sozialamt
- <http://de.wikipedia.org/wiki/Pflegeversicherung>

### **Autor: Eckhard Lotze**

Gesundheitsamt Bremen

Referat Migration und Gesundheit

Weitere Informationen bei dem Autor

zu erreichen über die LVG Bremen