

Kindergesundheit: Unfallverhütung

Kleinkind Timur, 2 Jahre alt

Timur und Melissa sind Geschwister, sie sind zwei und fünf Jahre alt. Heute kommt ihre Tante Nina mit dem Baby Sara zu Besuch. Alle sitzen im Wohnzimmer und warten auf den Kuchen und den Tee. Der Tee steht schon heiß in einem Topf auf dem Herd in der Küche.

Das *Schutzgitter* vom Herd musste erneuert werden, deshalb hat Vater Aykut das alte Gitter abgebaut. Ein Schutzgitter für den Herd oder ein Treppengitter sind wichtig, damit kleine Kinder geschützt sind und kein Unfall passiert. Die meisten Unfälle bei Kleinkindern passieren zu Hause in der Wohnung.

Timur läuft in die Küche und möchte den Tee probieren. Er zieht den Topf vom Herd. Das heiße Wasser läuft über seinen Arm. Timur weint, weil es weh tut und die Haut wird rot. Aykut will zur Kühlung Zahnpasta auf die Haut tun, aber Mutter Stefanie weiß, dass das nicht gut ist. Sie lässt kaltes Wasser über den Arm laufen.

Dann gibt sie Timur schnell ein *Zäpfchen* gegen die Schmerzen. Zäpfchen werden in das Po-Loch (*rektal*) gesteckt und lösen sich da schnell auf. Sie wirken schnell und die Schmerzen werden bald weniger.

Kinderarztpraxis - Kinderärztlicher Notdienst – Krankenhaus

Heute ist Sonntag und der Kinderarzt ist nicht in der *Kinderarztpraxis*. Stefanie ruft den *kinderärztlichen Notdienst* an und fragt, was sie machen soll. Der kinderärztliche Notdienst ist immer dann erreichbar, wenn die Kinderarztpraxis geschlossen ist. Hierfür gibt es eine eigene Telefonnummer. Man kann dann auch direkt zum Notdienst fahren, damit das kranke Kind dort sofort untersucht wird.

Stefanie ruft beim Notdienst an:

"Hier ist Frau Güler. Mein Sohn Timur hat sich mit heißem Wasser verbrannt. Ihm tut der Arm weh. Kann der Doktor kommen?"

Die *Arzthelferin* fragt nach dem Namen und Geburtsdatum von Timur. Dann will sie wissen, wo die Familie wohnt. Nun soll Stefanie genau erzählen, was passiert ist. So kann der Doktor entscheiden, ob er einen Hausbesuch macht oder ob er Stefanie bittet, Timur zum Notdienst zu bringen. Wenn die Familie kein Auto hat, bringt ein Taxi Timur dorthin. Das bezahlt die Krankenkasse.

Die *Arzthelferin* spricht mit dem Doktor und bittet Stefanie, mit Timur zum Notdienst zu kommen. Stefanie steckt die *Krankenversicherungskarte* und den *Impfpass* ein und lässt sich von Aykut dorthin fahren. Der Kinderarzt vom Notdienst sieht sich Timurs verbrühte Haut an und schickt Stefanie mit Timur weiter in das *Kinderkrankenhaus*. Aykut packt zu Hause noch schnell ein paar Kleidungsstücke und Waschzeug ein. Diese Sachen bringt er ins Krankenhaus.

Nachdem die Haut verbunden ist, soll Timur noch eine Nacht im Krankenhaus bleiben. Seine Mutter Stefanie darf im gleichen Zimmer bei Timur schlafen und kann ihn trösten, wenn er weint und Schmerzen hat. Die Krankenhauskosten dafür zahlt die Krankenkasse. Am nächsten Morgen darf Timur nach Hause und freut sich darauf, wieder mit Melissa zu spielen.

GLOSSAR**Erklärung der Wörter**

Schutzgitter	Schutzgitter für den Herd oder die Treppe dienen dazu, mögliche Unfälle bei Kleinkindern zu vermeiden.
Zäpfchen	Hier: Medikamente, die in den Enddarm eingeführt werden.
rektal	Adjektiv von Rektum = Mastdarm (Teil des Enddarmes)
Kinderarztpraxis	Erste Anlaufstelle, um ein Kind untersuchen zu lassen. Sprechzeiten <i>vormittags</i> sind am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, <i>nachmittags</i> am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. An Wochenenden, Feiertagen und am Mittwoch Nachmittag sind die meisten Arztpraxen geschlossen.
Kinderärztlicher Notdienst	Eine Vertretung des Kinderarztes außerhalb der Sprechzeiten (Mittwoch Nachmittag, nachts und an Wochenenden). Er ist für Erkrankungen gedacht, deren Behandlung nicht bis zum nächsten Werktag warten kann. In dringenden Fällen, etwa bei lebensbedrohenden Erkrankungen oder Verletzungen, ist immer der <i>Notruf des Rettungsdienstes</i> zu wählen: 112
Arzthelferin	Frau, die in einer Arztpraxis arbeitet. Jeder Patient/ jede Patientin spricht erst mit der Arzthelferin, dann mit dem Arzt oder der Ärztin.
Krankenversicherungskarte	Chipkarte: Versichertenkarte der Krankenversicherung
Impfpass	Internationales gelbes Dokument, in das alle Schutzimpfungen eingetragen werden.
Kinderkrankenhaus	Krankenhaus, in dem ausschließlich Kinder aufgenommen und behandelt werden.

Hintergrundinformation:

Notruf des Rettungsdienstes: 112

Allgemeiner Notdienst

Rufnummer (0421) 19292

Kinderärztlicher Notdienst in Bremen

Bremen-Stadt: Friedrich-Karl-Strasse 68, in der Prof.-Hess-Kinderklinik

Rufnummer: (0421) 3404444

Notdienstzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 19:00 bis 23:00

Mittwoch: 15:00 bis 23:00

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 8:00 bis 23:00

Bremen-Nord: Hammersbecker Strasse 228 im Klinikum-Nord

Rufnummer: (0421) 6606 –800

Notdienstzeiten: Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 10:00 bis 12:00 und 17:00 bis 19:00

Kinderkliniken in Bremen

Klinikum Mitte, Friedrich-Karl-Strasse 68

Prof.-Hess-Kinderklinik, Tel. (0421) 497-5474

Klinikum-Nord, Hammersbecker Strasse 228

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,

Tel. (0421) 6606-1370

Klinikum Links der Weser, Senator-Wessling-Strasse 1

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0421) 879-1443

Internetadressen

Kinderunfälle: BZGA "kinder schützen – unfälle verhüten": <http://www.bzga.de/>

Informationen über Kindergesundheit: <http://www.kinderaerzte-im-netz.de/>

Weitere Information bei der Autorin:

Dr. Elisabeth Horstkotte - Kinderärztin

Gesundheitsamt Bremen

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

elisabeth.horstkotte@gesundheitsamt.bremen.de