

# Gesundheitsförderung im Stadtteil

Fokustagung: Jugendliche



06. Februar 2009

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

## Abstract

### Aktionsbündnis –Leben in Bewegung – Bewegungsförderung im Stadtteil

Gudrun Zimmermann

Das Bremer Aktionsbündnis „Leben in Bewegung. Quartiersbezogene Bewegungsförderung in Bremen und Bremerhaven“ hat sich zum Ziel gesetzt: *Bewegung* in das Leben besonders benachteiligter Ortsteile der Kommunen Bremen (Tenever und Huchting) und Bremerhaven (Leherheide und Lehe) zu bringen. Dabei wird es sich auf die Bewegungsförderung für Kinder im Grundschulalter, Jugendliche und junge Erwachsene – vorrangig aus Einwandererfamilien – konzentrieren und einen gender- und zielgruppenspezifischen Ansatz wählen. Beteiligungskultur und Sozialraumorientierung des Bündnisses erlauben die aktive Mitwirkung der Kinder und Jugendlichen an der Gestaltung aller fortlaufenden Angebote und erhöhen deren Akzeptanz.

Das Bündnis wird Jugendliche beiderlei Geschlechts in den entsprechenden Stadtteilen zu MultiplikatorInnen für Bewegung, gesunde Ernährung und Stressbewältigung ausbilden, um die Nachhaltigkeit der während des Projekts entwickelten Aktivitäten zu gewährleisten. Darüber hinaus werden neu konzipierte Bewegungs-Module in laufende Maßnahmen der Umweltbildung und der Sprachförderung sowie in die Gesprächskreise junger Frauen aus Einwandererfamilien integriert.

In Tenever bindet sich das Aktionsbündnis in eine schon existierende Netzwerkstruktur ein, in den anderen Stadtteilen gehören Auf- und Ausbau eines Netzes für Bewegung zu den erklärten Zielen des Bündnisses. Über diese Netzwerke und seine Akteure vor Ort wird erreicht, dass Bewegungsförderung auch nach Abschluss des Projekts in den beteiligten Ortsteilen weitergeführt wird.

### Referentin Gudrun Zimmermann,

Dipl. Geographin, Krankenschwester. Referentin für transkulturelle Kompetenz im Gesundheits- und Sozialwesen. Mitbegründerin des interkulturellen Gesundheitsnetzwerkes Bremen. Seit August 2008 wissenschaftliche Koordination des „Aktionsbündnisses: Leben in Bewegung“ bei der Landesvereinigung für Gesundheit in Bremen e.V.

### Kontakt

Gudrun Zimmermann, Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V., Ansgar Haus, Horner Str. 70, 28203 Bremen, Tel.: 0421 – 361 184 49, E-Mail: [info@lvgb.de](mailto:info@lvgb.de), [www.lv-gesundheit-bremen.de](http://www.lv-gesundheit-bremen.de)