



Fachtag

**Wild und gefährlich?
Chillen und Langeweile?!
Gesundheit und Wohlbefinden
mit Jugendlichen in der
Jugendarbeit stärken**

am 04. Mai 2009

von 9.00-15.30 Uhr

im

Lichthaus
Herman-Prüser-Str. 4
28237 Bremen

Gesundheit ist ein grundlegender Bestandteil von Wohlbefinden, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit. Für Kinder und Jugendliche ist Gesundheit darüber hinaus eine zentrale Bedingung für ein gelingendes Aufwachsen im Sinne positiver Entwicklung und Entfaltung zur eigenverantwortlichen, leistungsfähigen und leistungsbereiten Persönlichkeit. Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitskompetenz sind als integraler Bestandteil eines jeden Konzepts umfassender Förderung von Kindern und Jugendlichen zu sehen.

Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen sind als gesamtgesellschaftliche Aufgabe auch in der Mitverantwortung der Kinder- und Jugendhilfe stärker wahrzunehmen. Die Jugendarbeit ist gefordert, gesundheitliche Belange konsequent zu berücksichtigen und mit ihren Angeboten gesundheitsfördernde Potentiale und Kompetenzen junger Menschen zu stärken. Es ist erforderlich, Gesundheitsförderung interdisziplinär und sozialraumorientiert in Kooperationsstrukturen auch in den Sozialräumen auszubauen.

Dazu ist es nötig, eigene Angebote zu stärken oder zu entwickeln, mit denen bewegungs- und gesundheitsfördernde Wirkungen bei Kindern und Jugendlichen erreicht werden können. Der Fachtag will hierzu Anregungen geben und zur eigenen Beschäftigung mit dem professionellen Auftrag der Jugendarbeit zur Gesundheitsförderung ermuntern.

**Anmeldeschluss für die Teilnahme ist der
22.04.2009**

Verantwortlich:

Die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit
Jugend und Soziales (Landesjugendamt)

Hubert Meyer-Wiedemann

Tel: 361-6846

Email:

hubert.meyer-wiedemann@afsd.breemen.de

Der Fachtag wird vom Landesjugendamt Bremen
und GUT DRAUF (Netzwerk
Bremen/Niedersachsen) in Kooperation mit:

Amt für Jugend, Familie und Frauen, Bremerhaven

Amt für Soziale Dienste

Gesundheitsamt

Landesinstitut für Schule

Bremer Sportjugend

Mädchenhaus

Regionaler Knoten, Landesvereinigung für
Gesundheit e. V.

veranstaltet.

Anmeldung:

Am Fachtag am 04 Mai 09 nehme ich teil:

Name, Vorname

Organisation / Einrichtung (mit Adresse)

Tel./ Email / Fax

Unterschrift

Bitte senden an:

Die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit,
Jugend und Soziales
Sebiha Uygun
Faulenstrasse 23
28195 Bremen

Fax : 361-79502

E-Mail: sebiha.uygun@soziales.bremen.de

9.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung
Dr. Heidemarie Rose
Die Senatorin für Arbeit, Gesundheit,
Jugend und Sozial (Oberste
Landesjugendbehörde)

9.30 Uhr Design your life oder alles
Schicksal ? Gesundheitsförderung von und
mit Jugendlichen
Liane Adam, LIS/Gesundheit und
Sucht-
Prävention in Kooperation mit
Jugendlichen aus Projekten

10.30 Uhr Ergebnisse der Gesundheits-
berichterstattung zur Gesundheit von
Jugendlichen
Eberhard Zimmermann
Gesundheitsamt

11.30 Uhr „Unverwechselbar GUT DRAUF
- eine Barlandschaft lädt zum Erleben ein“
Dr. Nele Krampen und Biggi
Haegemann, GUT DRAUF

13.30 Uhr Zeitgleiche Präsentation von vier
Praxisbeispielen für 45 Minuten
(Zwei Durchgänge: Sie haben danach die
Möglichkeit, zu wechseln)

„Kribbeln im Bauch“ - Gesundheitsförderung
bei besonders benachteiligten Jugendlichen
Margrit Hasselmann
Landesinstitut für Schule

Fit point Tenever
Birute Freimut
St.Petri Kinder-u.Jugendhilfe

„MOVE“ - Mädchen in Bewegung
Sonja Heinrich, Amt für Soziale
Dienste,
Ruth König, Mädchenhaus Bremen

Freizeittreff Leherheide
Inge Apriarius , Amt für Jugend,
Familie und Frauen, Bremerhaven

15.00 Uhr Kaffeeklatsch, Auswertung,
Wie weiter ?
Verabredungen

15.30 Uhr Ende der Veranstaltung: