

## TuS Huchting

15.00 – 18.00 Uhr  
Bewegung, Sport und Entspannung  
für Frauen und Mädchen

15.00 – 18.00 Uhr  
Kinderbetreuung  
Kaffee und Kuchen

## Stadtteilmfarm Huchting

14.00 – 18.00 Uhr  
Hüpfburg

14.30 / 15.30 / 16.30 Uhr  
Führungen für Jung und Alt

## Bürger- und Sozialzentrum

### Kulturladen Huchting | Haus G

14.00 – 16.00 Uhr  
Ganzheitliche Körperarbeit  
(für Erwachsene)  
Israelischer Tanz  
(für Jugendliche und Erwachsene)

16.00 – 18.00 Uhr  
Afrikanischer Tanz  
(für Jugendliche und Erwachsene)  
und Seniorentanz

### Mütterzentrum | Haus H

15.00 – 18.00 Uhr  
Spiele, Tanz (Kinder und Erwachsene)  
Kaffee, Kuchen und Blütensalate

### bras | Wintergarten Haus A

15.00 – 16.30 Uhr  
Wohlfühlgymnastik für SeniorInnen  
17.00 – 18.00 Uhr  
Nordic Walking für SeniorInnen

## Stadtteilhaus Tegeler Plate

14.00 – 18.00 Uhr  
Tag der offenen Tür  
Informationen zu Reha, Wellness, Sturzprophylaxe

Hüpfburg und Bewegungsspiele  
Kaffee und Kuchen

## Hallenbad Huchting

15.15 Uhr  
Ballgymnastik (im Gymnastikraum)

16.15 Uhr  
Aqua Jogging

17.15 Uhr  
Atmung und Entspannung

15.00 – 18.00 Uhr  
Infostand Gesundheitsamt Bremen

## Senioren Wohnpark Am Sodenmattsee

15.00 – 18.00 Uhr  
Sitzgymnastik/Rhythmik (alle 30 min)  
Aktionsparcour für die Sinne und Motorik  
Gedächtnistraining  
Geschicklichkeitsspiel (Kallidrom)  
Büchertisch, Kaffee und Kuchen

## Spielplatz „Neuer Damm“

14.00 – 18.00 Uhr  
Spiele (für Kinder und Erwachsene)  
Bewegungs- und Ernährungsmobil (für Kinder)  
Infostand AWO Krippe

## Treff Gesunde Nachbarschaft

14.00 Uhr  
Vortrag Privatzahlung beim Arzt  
Worauf soll ich achten?  
15.00 Uhr  
Vortrag Gefährdung durch Zecken  
16.00 Uhr  
Vortrag Diabetes Typ I und II  
bei Kindern und Jugendlichen  
14.00 – 18.00 Uhr  
Infostand Frauen und Erwerbsfähigkeit  
Infostand Älter werden in Huchting  
Infostand Polyneuropathie Selbsthilfe

**Все о здоровье**  
Игры, движение и информация для молодых  
и пожилых

**Gençler ve Yaşlılar için**  
Sağlık çerçevesinde Hareketli oyunlar  
ve Bilgilendirme

حول الصحة  
لعب و حركة برنامج للكبار والشباب

# Rund um gesund

# Bewegung Spiel & Information

für Jung und Alt

**Samstag**  
**21. Juni 2008**  
**14.00 – 18.00 Uhr**  
in Huchting

# Rund um gesund Bewegung, Spiel & Information für Jung und Alt

## Samstag 21. Juni 2008 14.00 – 18.00 Uhr



### Turn- und Sportverein Huchting (TuS) 1

**Obervielander Str. 76**

Bewegung, Sport und Entspannung für Frauen und Mädchen  
Café und Kinderbetreuung

### Stadtteilmfarm Huchting 2

**Am Sodenmatt 15**

Führungen über die Farm für Jung und Alt  
Hüpfburg

### Bürger- und Sozialzentrum 3

**Amersfoorter Str. 8**

Tänze für Jugendliche und Erwachsene  
Spiele für Kinder und Familien  
Bewegung für SeniorInnen  
Café

### Hallenbad Huchting 4

**Delfter Str. 22-24**

Bewegung im Wasser und an Land  
Infostand Gesundheitsamt Bremen

### Senioren Wohnpark Am Sodenmattsee 5

**Delfter Str. 25 / Zwischen Dorpen 1**

Fitness für Körper und Geist  
Geschicklichkeitsspiel für Jung und Alt

### Stadtteilhaus Huchting 6

**Tegeler Plate 23**

Tag der offenen Tür  
Hüpfburg, Spiele, Café

### Spielplatz „Neuer Damm“ 7

**Neuer Damm 30**

Bewegungsspiele auf dem Spielplatz für alle

### Treff Gesunde Nachbarschaft 8

**Kirchhuchtinger Landstr. 143**

Vorträge  
Information und Beratung für Jung und Alt

### Beteiligte Vereine und Institutionen:

AfJ e.V. Kinder und Jugendhilfe Bremen, AWO Krippe „Neuer Damm“, BRAS, Förderwerk Bremen, Gesundheitsamt Bremen, Hallenbad Huchting, Initiativberatung Sozialzentrum Süd, Kulturladen Huchting, Landesportbund Bremen, Mütterzentrum Huchting, Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste, Paritätische Pflegedienste, Senioren Wohnpark Am Sodenmattsee, Selbsthilfegruppe Polyneuropathie, SpiellandschaftStadt, Stadtteilmfarm Huchting, Stadtteilhaus Tegeler Plate, TuS Huchting, Unabhängige Patientenberatungsstelle Deutschland/ Bremen-Nordnds.

**Unterstützt durch:** Apotheke im Realmarkt, GEWOBA, Thalia Buchhandlung, Sanitätshaus Huchting, Euro Bazar

**Koordination:** Inga Neumann, Quartiermanagement Huchting Tel.: 0421 3619953  
Elke Anna Eberhard, Landesvereinigung für Gesundheit Bremen, Regionaler Knoten Tel.: 0421 36118494

**Layout:** Christian Ohmstede | Medienwerkstatt Huchting