

**Donnerstag 29.10.2009**

## **„Macht Bewegung gesund?“**

- 14:30 Uhr **Markt der Bewegung**  
Anbieter in Hastedt stellen sich vor
- 15:00 Uhr **Begrüßung**  
**Staatsrat Dr. Hermann Schulte-Sasse**  
Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales
- 15:15 Uhr **Lebenslang aktiv – ein Blick auf Forschungsergebnisse zum Sport und Aktivitätsverhalten älterer Menschen**  
**Bernd Müller-Dohm**  
Fachhochschule Emden/ Leer  
**Stefan de Jonge**  
n.transfer, Emden
- 15:50 Uhr **Bewegt in Hastedt. Ergebnisse des „SeniorInnen-Spaziergangs Hastedt.**  
**Ursel Greulich,**  
Gesundheitswissenschaftlerin
- 16:15 Uhr **Podiumsdiskussion:**  
**Jörg Twiefel**, AOK Bremen/ Bremerhaven, Leiter Markt  
**Ullrich Höft**, Stadtteil Hemelingen, Ortsamtleiter  
**Dr. Rudolf Siegert**, Gesundheit Nord, Klinikum Bremen Ost, Chefarzt des Instituts für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
**Renate Jonas**, Landessportbund Bremen, Referentin für Gesundheits-Breitensport und Senioren  
**Inge Deppert**, impuls e.V., Geschäftsführerin, Bewegungspädagogin  
**Teilnehmerin** und **Teilnehmer** des SeniorInnenspaziergangs
- 17:15 Uhr Abschluss
- 17:30 Uhr Ende

Mitglieder der Seniorenbewegungsgruppe (impuls e.V.) werden während einer Diskussionspause einfache Bewegungsübungen zeigen und zum Mitmachen anregen.

Elke Anna Eberhard, LVG Bremen, führt durch das Programm.

Veranstaltungsort: Auferstehungsgemeinde, Drakenburgerstr. 38-44 in Hastedt