

## Anmeldung

Bitte senden oder faxen Sie Ihre Anmeldung an:

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Ekaterine Jagusch

Horner Str. 70, Ansgar Haus

28203 Bremen

Tel: 0421- 361 184 94

Fax: 0421- 496 184 94

Mail: info@lvgb.de

---

Name, Vorname:.....

Institution:.....

Straße:.....

PLZ/ Ort:.....

Tel/ Fax:.....

E-Mail:.....

Teilnahme an:

Workshop 1     Workshop 2     Workshop 3

## Kooperationspartnerinnen und -partner

Gesund altern im Stadtteil – aber wie? ist eine Veranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
BEI SOZIAL BENACHTEILIGTEN  
[www.gesundheitliche-chancengleichheit.de](http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de)

Bewegung  
  
im Norden

**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

In Kooperation mit:



Magistrat der Stadt Bremerhaven,  
Sozialamt, Gesundheitsamt



© Ronny Thiele – fotolia.com

---

# GESUND ALTERN IM STADTTEIL – ABER WIE?

24. November 2010  
Friedrich-Schiller Haus, Bremerhaven

---

## Gesund altern im Stadtteil – aber wie?

Das Setting Stadtteil ermöglicht im Alter eine direkte und kleinräumig angelegte Ansprache und damit entscheidende Zugangswege zu älteren Menschen. Weite Wege sind aufgrund häufig eingeschränkter Mobilität nicht möglich, so dass die Angebote vor Ort eine zentrale Rolle spielen.

Doch welche Möglichkeiten gibt es eigentlich, um die Gesundheit älterer Menschen wohnortnah zu fördern? Und welche Ansprache und Strukturen sind nötig, um einen verbesserten Zugang zu den älteren Menschen zu erhalten? Und nicht zuletzt die Fragen: Wer sind eigentlich „die“ älteren Menschen und welche Probleme, aber auch welche Ressourcen sollten bei der Angebotsplanung berücksichtigt werden?

Auf der Veranstaltung „Gesund altern im Stadtteil – aber wie?“ sollen die gesundheitliche Situation, Bedarfe und Bedürfnisse, zielgruppenspezifische Zugangswege sowie konkrete Umsetzungsmöglichkeiten diskutiert und erarbeitet werden.



Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Alten- und Seniorenarbeit, Bildung, Gesundheit, Migration, Selbsthilfe, Soziales, Sport, Stadtteilarbeit, Verwaltung, Wohnungsbau u.a.m.

## Programm

**9.30 Anmeldung** und Begrüßungskaffee

**10.00 Begrüßung**

Brigitte Lückert, Stadträtin für Gesundheit, Bremerhaven  
Dr. Axel Renneberg, Vorstand Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V. (LVG), Bremerhaven  
Nicole Tempel, LVG Bremen

**10.20 Gesund altern – Stadtteil in bunter Vielfalt**

Prof. Christiane Deneke, Hochschule für angewandte Wissenschaften, Hamburg

**11.10 Wie gesund sind ältere Menschen im Land Bremen? Landesgesundheitsbericht 2010**

Antje Post, Referat Gesundheitsplanung, Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales, Bremen

**11.40 Kaffeepause**

**12.00 Seelische Gesundheit im Alter**

Dr. Sönke Arlt, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hamburg

**12.45 Mittagspause und Imbiss**

**13.45 Workshops – Gesund altern im Stadtteil**

**1. Aktivierung im Stadtteil**

Modellprojekt „Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche“  
Gaby Dönselmann, Familienzentrum MOBILE e.V., Bremen

**2. Bewegung im Stadtteil**

Gemeinsam in Bewegung bleiben - gemeinsam Spazieren gehen  
Stefan Pospiech, Gesundheit Berlin-Brandenburg, Berlin

Stadtteilbegehungen - Mit welchen Augen sehen Ältere ihren Stadtteil?

Nicole Tempel, LVG Bremen

**3. Chancengleichheit im Stadtteil**

Seniorentreff als Ort der Integration  
Hanna Blase, Nachbarschaftstreff St. Pauli e.V., Hamburg

**15.15 Kaffeepause**

**15.30 Gemeinsame Abschlussdiskussion**

**16.30 Ende der Veranstaltung**

**Moderation: Elke Anna Eberhard, LVG Bremen**

## Informationen

**Veranstaltungsort:**

Volkshochschule Bremerhaven  
Lloydstraße 15  
27568 Bremerhaven

**Teilnahmebedingungen:**

Bitte bei der Anmeldung den gewünschten Workshop angeben. Die Veranstaltung ist kostenlos. Für die Verpflegung bitten wir jedoch um einen Beitrag von **12 Euro**. Dieser Beitrag ist vor Ort in bar zu zahlen.

Bitte schicken Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 17.11.2010 an uns zurück.

**Anreise:**

Vom Hauptbahnhof können Sie mit dem Bus der Linien 502, 505 oder 506 Richtung Stadtmitte bis zur Haltestelle Lloydstraße/VHS fahren. Von hier ist es nur ein kurzes Stück zu Fuß bis zur Volkshochschule.

Wenn Sie mit dem Auto kommen, finden Sie einen Parkplatz im Parkhaus „Rampenstraße“ in unmittelbarer Nähe der Volkshochschule. Kostenlose Parkplätze sind nur etwas weiter entfernt von der Volkshochschule vorhanden. Die Rampenstraße erreichen Sie über den Autobahn-Zubringer Abfahrt „Mitte/Havenwelten“. Folgen Sie dem Autobahn-Zubringer bis zum Ende und fahren Sie geradeaus durch die Lloydstraße bis zur Fußgänger-Ampel. Davor links in die Rampenstraße einbiegen und ein kurzes Stück bis zum Parkhaus.