

STADTTEILBEGEHUNGEN

MIT WELCHEN AUGEN SEHEN ÄLTERE IHREN STADTTEIL?



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

ÜBERBLICK

- Konzept
- Die einzelnen Bausteine
- Voraussetzungen/ Besonderheiten

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

KONZEPT



- Konzept enthält fünf Bausteine:
 - Bestandsaufnahme: bewegungsförderliche und -hinderliche Strukturen im Stadtteil
 - Gruppeninterviews mit SeniorInnen
 - Gemeinsame Begehung
 - Öffentliche Bekanntmachung bzw. Öffentlichkeitsarbeit
 - „Nachbegehung“ und/oder erneute Kontaktaufnahme zu EntscheidungsträgerInnen

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

ZIELE

- Förderung von Alltagsbewegung
- Förderung sozialer Kontakte
- Auseinandersetzung/Identifikation mit dem Stadtteil
- Kennenlernen bisher unbekannter Orte und Einrichtungen
- Förderung der aktiven Mitgestaltung
- Förderung bewegungsfreundlicher Strukturen

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

1. BAUSTEIN I BESTANDSAUFNAHME

- Analyse der vorhandenen Strukturen
 - Welche öffentlichen Orte laden zur Bewegung ein?
 - Welche Institutionen bieten Bewegungsangebote an?
 - Welche Stolpersteine gibt es im Stadtteil?
 - Was fehlt an Bewegungsanreizen speziell für Ältere?

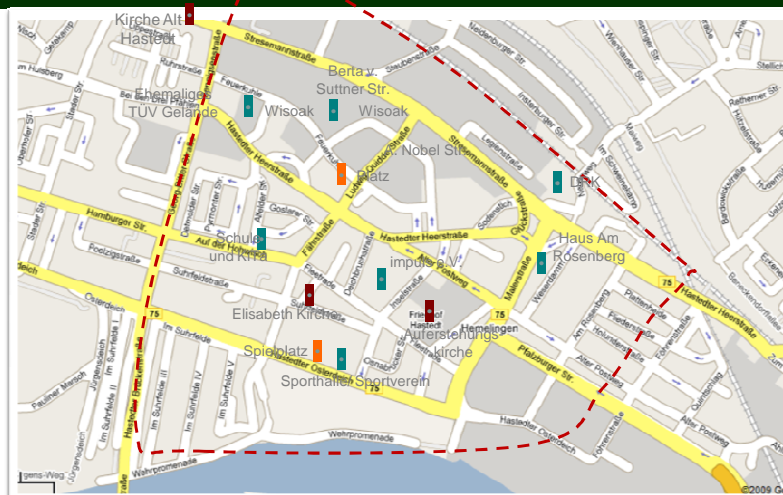
Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

STADTPLAN HASTEDT



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

2. BAUSTEIN I GRUPPENINTERVIEWS

Leitfragen sind z.B.:

- Was gefällt Ihnen besonders gut in Ihrem Stadtteil?
- Wo gibt es Treffpunkte für Ältere?
- Was fehlt Ihnen in Ihrem Stadtteil?
- Gibt es ausreichend Sitzbänke?
- Sind die Gehwege seniorengerecht angelegt?
- Was bräuchten Sie, um sich mehr zu bewegen?
- ...?

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

2. BAUSTEIN I GRUPPENINTERVIEWS



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

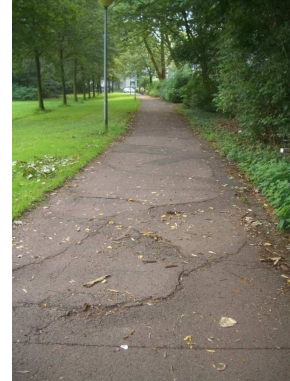
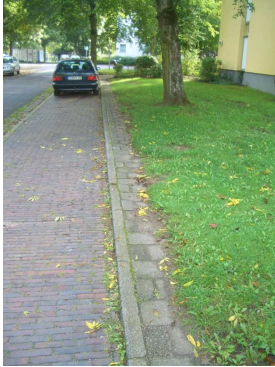
Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

3. BAUSTEIN | BEGEHUNG

Den Stadtteil unter die Lupe nehmen



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

3. BAUSTEIN | BEGEHUNG

Auf Stärken und Schwächen im Stadtteil aufmerksam machen



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

3. BAUSTEIN | BEGEHUNG

Kennenlernen neuer Orte



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

3. BAUSTEIN | BEGEHUNG

Interkultureller Austausch



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE UMSETZUNG?

- Koordination
- PartnerInnen finden
- Interesse bei den SeniorInnen – gemeinsame Routenplanung
- ggf. Einbeziehung weiterer Trägerinstitutionen
- Rechtzeitige Einbindung von EntscheidungsträgerInnen
- Interesse für das Thema bei EntscheidungsträgerInnen

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden

VIelen DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

Kontakt:
Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.
Nicole Tempel
Horner Str. 70
28203 Bremen
Mail: info@lvgb.de

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Bewegung
im Norden