

Anmeldung

Bitte senden oder faxen Sie Ihre Anmeldung an:

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Ekaterine Jagusch

Horner Str. 70, Ansgar Haus

28203 Bremen

Tel: 0421- 361 184 94

Fax: 0421- 496 184 94

Mail: info@lvgb.de

Name, Vorname:.....

Institution:.....

Straße:.....

PLZ/ Ort:.....

Tel/ Fax:.....

E-Mail:.....

Teilnahme an:

Workshop 1 Workshop 2 Workshop 3

Kooperationspartnerinnen und -partner

Gesund altern im Stadtteil – aber wie? ist eine Veranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



In Kooperation mit:



Magistrat der Stadt Bremerhaven,
Sozialamt, Gesundheitsamt



© Ronny Thiele – fotolia.com

GESUND ALTERN IM STADTTEIL – ABER WIE?

24. November 2010
Friedrich-Schiller Haus, Bremerhaven

Gesund altern im Stadtteil – aber wie?

Das Setting Stadtteil ermöglicht im Alter eine direkte und kleinräumig angelegte Ansprache und damit entscheidende Zugangswege zu älteren Menschen. Weite Wege sind aufgrund häufig eingeschränkter Mobilität nicht möglich, so dass die Angebote vor Ort eine zentrale Rolle spielen.

Doch welche Möglichkeiten gibt es eigentlich, um die Gesundheit älterer Menschen wohnortnah zu fördern? Und welche Ansprache und Strukturen sind nötig, um einen verbesserten Zugang zu den älteren Menschen zu erhalten? Und nicht zuletzt die Fragen: Wer sind eigentlich „die“ älteren Menschen und welche Probleme, aber auch welche Ressourcen sollten bei der Angebotsplanung berücksichtigt werden?

Auf der Veranstaltung „Gesund altern im Stadtteil – aber wie?“ sollen die gesundheitliche Situation, Bedarfe und Bedürfnisse, zielgruppenspezifische Zugangswege sowie konkrete Umsetzungsmöglichkeiten diskutiert und erarbeitet werden.



Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Alten- und Seniorenarbeit, Bildung, Gesundheit, Migration, Selbsthilfe, Soziales, Sport, Stadtteilarbeit, Verwaltung, Wohnungsbau u.a.m.

Programm

9.30 Anmeldung und Begrüßungskaffee

10.00 Begrüßung

Brigitte Lückert, Stadträtin für Gesundheit, Bremerhaven
Dr. Axel Renneberg, Vorstand Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V. (LVG), Bremerhaven
Nicole Tempel, LVG Bremen

10.20 Gesund altern – Stadtteil in bunter Vielfalt

Prof. Christiane Deneke, Hochschule für angewandte Wissenschaften, Hamburg

11.10 Wie gesund sind ältere Menschen im Land Bremen? Landesgesundheitsbericht 2010

Antje Post, Referat Gesundheitsplanung, Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales, Bremen

11.40 Kaffeepause

12.00 Seelische Gesundheit im Alter

Dr. Sönke Arlt, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hamburg

12.45 Mittagspause und Imbiss

13.45 Workshops – Gesund altern im Stadtteil

1. Aktivierung im Stadtteil

Modellprojekt „Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche“
Gaby Dönselmann, Familienzentrum MOBILE e.V., Bremen

2. Bewegung im Stadtteil

Gemeinsam in Bewegung bleiben - gemeinsam Spazieren gehen
Stefan Pospiech, Gesundheit Berlin-Brandenburg, Berlin

Stadtteilbegehungen - Mit welchen Augen sehen Ältere ihren Stadtteil?

Nicole Tempel, LVG Bremen

3. Chancengleichheit im Stadtteil

Seniorentreff als Ort der Integration
Hanna Blase, Nachbarschaftstreff St. Pauli e.V., Hamburg

15.15 Kaffeepause

15.30 Gemeinsame Abschlussdiskussion

16.30 Ende der Veranstaltung

Moderation: Elke Anna Eberhard, LVG Bremen

Informationen

Veranstaltungsort:

Volkshochschule Bremerhaven
Lloydstraße 15
27568 Bremerhaven

Teilnahmebedingungen:

Bitte bei der Anmeldung den gewünschten Workshop angeben. Die Veranstaltung ist kostenlos. Für die Verpflegung bitten wir jedoch um einen Beitrag von **12 Euro**. Dieser Beitrag ist vor Ort in bar zu zahlen.

Bitte schicken Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 17.11.2010 an uns zurück.

Anreise:

Vom Hauptbahnhof können Sie mit dem Bus der Linien 502, 505 oder 506 Richtung Stadtmitte bis zur Haltestelle Lloydstraße/VHS fahren. Von hier ist es nur ein kurzes Stück zu Fuß bis zur Volkshochschule.

Wenn Sie mit dem Auto kommen, finden Sie einen Parkplatz im Parkhaus „Rampenstraße“ in unmittelbarer Nähe der Volkshochschule. Kostenlose Parkplätze sind nur etwas weiter entfernt von der Volkshochschule vorhanden. Die Rampenstraße erreichen Sie über den Autobahn-Zubringer Abfahrt „Mitte/Havenwelten“. Folgen Sie dem Autobahn-Zubringer bis zum Ende und fahren Sie geradeaus durch die Lloydstraße bis zur Fußgänger-Ampel. Davor links in die Rampenstraße einbiegen und ein kurzes Stück bis zum Parkhaus.